

Уважаемые мамы и папы!

Интернет сегодня – это не только один из главных источников получения полезной информации, общение, развлечение, но это еще и много опасных цифровых площадок, на которые могут попасть как взрослые, так и дети.

Злоумышленники опираются на социальные сети и мессенджеры, основной аудиторией которых является молодежь. Сеть Интернет позволяет провокаторам свободно собирать информацию о ваших детях и анализировать личные страницы, выбирая тех, кто демонстрирует активность, определенные политические, религиозные или иные взгляды, но не имеет четких личностных позиций. Преступники, которые пишут сообщения, зачастую обещают крупные суммы денег, запугивают тем, что якобы владеют всей информацией о нем и о его семье.



Чтобы помочь своим детям, вы должны:

1. Постоянно общаться с детьми. Никогда не поздно рассказать ребенку, как правильно поступать и реагировать на других людей в интернете.
2. Быть в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее.
3. Помочь своим детям понять, что они не должны предоставлять никому информацию о себе в Интернете - номер телефона, адрес, название/номер школы, а также фотографии свои и семьи. Ведь любой человек в социальных сетях может это увидеть.
4. Объяснить детям, что нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных людей. Эти файлы могут содержать вирусы или видео с «агрессивным» содержанием.
5. Помочь ребенку понять, что некоторые люди в Интернете говорят неправду и могут быть не теми, за кого себя выдают. Дети не должны встречаться с сетевыми друзьями в реальной жизни самостоятельно, без взрослых.
6. Научить детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Не стоит общаться с агрессором, и тем более отвечать ему тем же. Возможно стоит вообще покинуть данный ресурс и удалить оттуда личную информацию, если не получается решить проблему мирным путем.
7. Рассказать своему ребенку о том, что такое спам (нежелательная электронная почта), напомнить ему, чтобы не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них.
8. Регулярно отслеживать ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок. Убедитесь в том, что на компьютерах установлены и правильно настроены средства фильтрации.

Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки интернет зависимости:

1. Уясните, вредные привычки влияют на здоровье, а Интернет-зависимость наносит вред психике человека.
2. Будьте внимательны к переменам в поведении ребенка. Раздражительность, рассеянность, замкнутость, потеря интереса к любимым занятиям, ложь о количестве времени, которое ребенок проводит в сети, частое употребление пищи перед компьютером - все это может быть признаками зависимости от Интернета.
3. Придумайте полезную альтернативу Интернету. Это может быть увлекательное занятие, активный отдых, посещение спортивных секций и кружков, обычная прогулка с друзьями или родителями.



ПОМОЩЬ РЯДОМ

**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8 (800) 200 01 22**

ПОЛИЦИЯ – ДЕТЯМ!



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8 (800) 222 74 47**

**Телефон доверия МВД
по Республике Дагестан: 8 (8722) 98 48 48**

**Уполномоченный по правам ребенка
в Республике Дагестан: 8 (8722) 51 76 58**

**БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЕТЕЙ В СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

Памятка для родителей